

Началось мероприятие с беседы о технике скандинавской ходьбы и её пользе для здоровья человека. Затем, люди с инвалидностью активно и с задором прошли по городу с палками. Этот вид физической активности был воспринят на ура – ходьбой с палками заинтересовались даже те, кто ранее скептически относился к "странным людям, которые где-то забыли лыжи".

Скандинавская ходьба – это, безусловно, спорт. Это красиво, модно и это для всех!

{igallery id="8591" cid="851" pid="1" type="classic" children="1" showmenu="1" tags="" limit="0"}