В последнюю неделю лета с 24 по 30 августа 2018 года Брестским областным молодежным общественным объединением «Инвалид и среда» был организован реабилитационный обучающий лагерь «Лидер здорового образа жизни».

На туристическую базу «Спутник», расположенного в живописном лесу в окрестностях Белого озера собралось 20 волонтеров: в том числе 10 молодых людей с инвалидностью. В работе лагеря приняли участие и волонтеры ОО «БелТИЗ»: инструктор по спорту Брестской областной организации Ирина Богданович и члены Брестской городской организации, инвалиды по зрению I группы Юлия и Олег Василюки.

В рамках работы лагеря реализована инициатива «Инклюзивный центр продвижения здорового образа жизни (ЗОЖ)» проекта «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» («БЕЛМЕД»), финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в партнерстве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

В целях развития и повышения физической активности инвалидов и пропаганды продвижения ЗОЖ для волонтеров было проведено 5 мастер-классов по принципам здорового образа жизни.

Полученные теоретические навыки волонтеры смогла реализовать и укрепить в поселке Домачево, куда был совершен велопробег.

Для маленьких жителей Домачева и их родителей в центральном парке поселка волонтеры провели Детскую выставку здоровья, на которой в игровой форме детям объяснялись принципы ЗОЖ, провели среди разных возрастных групп школьников соревнования по фигурному вождению велосипеда. Победителям были вручены призы, а всем участникам Детской выставки здоровья – именные сертификаты и памятные сувениры. В этот же день волонтеры также посетили с небольшой концертной программой Домачевский дом-интернат для престарелых и инвалидов. Для инвалидов-колясочников также провели соревнования по прохождению полосы препятствий в инвалидной коляске.

В целом, время, проведенное волонтерами в лагере, было насыщенно событиями, впечатлениями, пытливым волонтерским духом и хорошим настроением.

{igallery id="209" cid="473" pid="1" type="classic" children="1" showmenu="1" tags="" limit="0"}

Волонтер, инструктор по спорту Брестской областной организации Ирина Богданович